

Yogaway inova tornando as melhores práticas de saúde e bem-estar acessível para todos.

Práticas de Yoga, Alongamento e Aquecimento para seu bem-estar.

O site Yogaway chega com um sistema inovador e o melhor das práticas de saúde e bem-estar. Agora, não há mais desculpas para praticar! É acessível, prático e organizado para os mais diversos públicos. São centenas de Aulas funcionais com diferentes tempos de prática que cabem exatamente na sua rotina. Você encontra aulas terapêuticas de Antiestresse, AyurYoga, Chakras, Detox, Core, Restaurativa e muito mais.

Para aqueles que gostam de autonomia e liberdade, oferecemos o recurso exclusivo para Montar suas próprias aulas, escolhendo suas posturas favoritas e definindo a sequência prática mais adequada aos seus interesses. Fácil, rápido e interativo.

O Yogaway foi idealizado pelo professor apaixonado pelo Yoga, Luiz Albertini, que sempre buscou a democratização das práticas. “Através do site, você iniciante ou mais experiente, acessa centenas de Sequências Prontas e ainda pode Montar Sequências totalmente personalizadas. Tudo através de um sofisticado painel, simples e intuitivo. O usuário pratica na hora e onde quiser, em casa, viagem, onde estiver. Além disso, temos o blog Yogaway alimentado por diversos profissionais que abordam os mais variados assuntos sobre a vida focando no bem-estar das pessoas”, explica o fundador do Yogaway.

Mas não para por aí! Ao inscrever-se no site, você tem acesso às mais importantes posturas de yoga na página "Posturas de Yoga" com instruções passo-a-passo e dicas para iniciantes e praticantes avançados. No Yogaway todos tem vez! Ajudamos você a iniciar-se na prática e contribuimos para que os praticantes possam aprofundar-se e ir além.

Você pode começar a usar agora, onde estiver, [gratuitamente por 30 dias](#), acessando yogaway.com nas versões (português, inglês e espanhol). No Yogaway tudo é fácil e prático, pois nosso ambiente foi desenvolvido para ser um grande facilitador. Aqui todos são bem-vindos a fazerem quantas aulas quiserem, sem ter que pagar a mais por isso.

Yogaway é prática, então, vamos começar?